

BeterKeten
expertise door samenwerking

HORIZON-IC

Verbeteren van de kwaliteit van
leven na een behandeling op IC in
een regionaal Rijnmond netwerk

dr. Michel van Genderen
Onderzoeker
Arts in opleiding tot
specialist

PICS



BeterKeten
expertise door samenwerking

“**Fysieke, cognitieve en psychische klachten** en symptomen die gerelateerd zijn aan een verblijf op de IC vormen gezamenlijk het post-IC-syndroom (**PICS**).”

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Post-IC-syndroom (PICS)

```
graph TD; A[Post-IC-syndroom (PICS)] --> B[Voormalige IC-patiënt: PICS]; A --> C[Familie lid: PICS-F]; B --> D[Lichamelijke klachten<br/>Pulmonaal<br/>Neuromusculair<br/>Fysiek<br/>functioneren]; B --> E[Cognitieve klachten:<br/>Uitvoerende<br/>functies<br/>Geheugen<br/>Aandacht<br/>Denksnelheid]; B --> F[Psychische klachten<br/>Angst<br/>Depressie<br/>PTSS<br/>Verstoorde<br/>rouw]; C --> F;
```

Voormalige IC-patiënt: PICS

Familie lid: PICS-F

Lichamelijke klachten
Pulmonaal
Neuromusculair
Fysiek
functioneren

Cognitieve klachten:
Uitvoerende
functies
Geheugen
Aandacht
Denksnelheid

Psychische klachten
Angst
Depressie
PTSS
Verstoorde
rouw

Post-IC-syndroom (PICS)

Voormalige IC-patiënt: PICS

Familielid: PICS-F

Lichamelijke klachten

30-50%

Cognitieve klachten:

4-62%

Psychische klachten

8-64%

Post-IC-syndroom (PICS)

Voormalige IC-patiënt: PICS

Familielid: PICS-F

Lichamelijke klachten

- Sepsis
- ARDS
- Immobilisatie

Cognitieve klachten:

- Delier
- Ernstige ziekten (sepsis/ARDS)
- Hypoxemie
- Hypotensie
- Hypo-/hyperglykemie

Psychische klachten

- Pre-existente psychiatrische aandoeningen
- Benzodiazepines
- Vroege herinnering aan angstig moment

Onderzochte behandelopties

Tijdens IC opname

Na IC opname

Currently there is minimal evidence from RCTs of the benefits or harms of patient diaries for patients and their caregivers or family members. A small study has described their potential to reduce post-traumatic stress symptomatology in family members. However, there is currently inadequate evidence to support their effectiveness in improving psychological recovery after critical illness for patients and their family members.

Minimaliseren van
sedatie

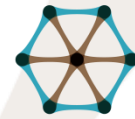
Psychologische
interventie

Be

Psychologische
behandeling

Conclusions A nurse led intensive care follow-up programme showed no evidence of being effective or cost effective in improving patients' quality of life in the year after discharge from intensive care. Further work should

PICS anno 2019

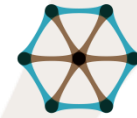


BeterKeten
expertise door samenwerking

- **Symptomencomplex** fysieke, cognitieve en psychische klachten
- Duidelijk geassocieerd met een verminderd herstel
- Verminderde kwaliteit van leven
- Grote sociaal-economische gevolgen
- 2-5 jaar na IC ontslag
- Tot nu toe geen goede behandeling

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

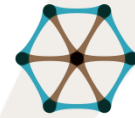
IC Rijnmond



BeterKeten
expertise door samenwerking

- **MEI 2017**: IC Rijnmond
De eerste van Nederland die de kwaliteitsstandaard IC op regionaal niveau invulling geeft 'zorg op de juiste plaats'.
- Coördinatie binnen de regio
- Sterk netwerk
- Innovatief

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

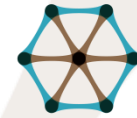


BeterKeten
expertise door samenwerking

Sterk bestaand netwerk
+
Probleem =
HORIZON-IC

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Ambitie

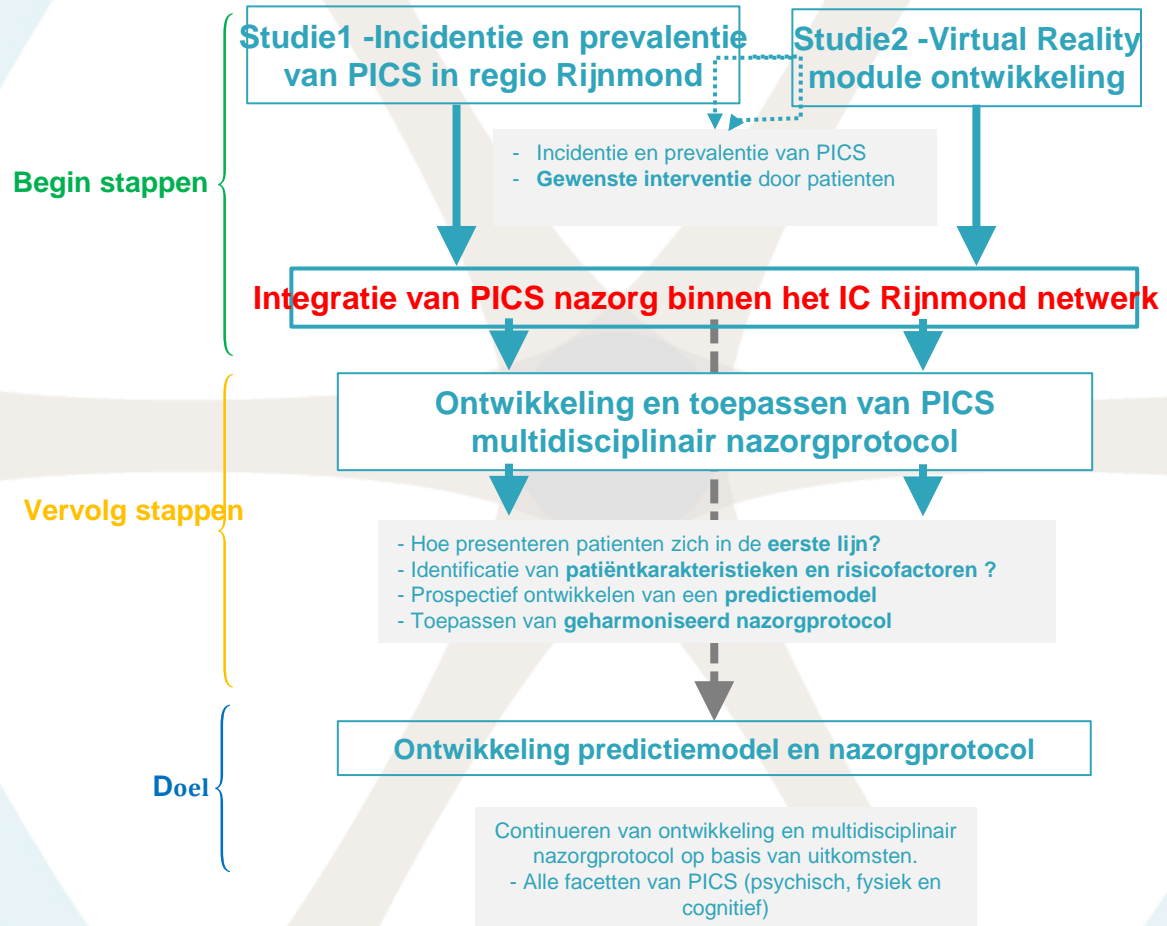


BeterKeten
expertise door samenwerking

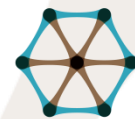
- Ontwikkelen van een uniform innovatief regionaal nazorgprotocol.

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Figuur 1. Ontwikkeling van een nazorgprotocol van PICS



Netwerk



BeterKeten
expertise door samenwerking

franciscus
Gasthuis & Vlietland

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

Ikazia
ziekenhuis

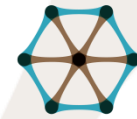
**Albert
Schweitzer**
ziekenhuis



ijssel land
ziekenhuis

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Meerwaarde



BeterKeten
expertise door samenwerking

NOS

Nieuws

Sport

Uitzendingen

TELEBIEST

AEX

0 k

1V EenVandaag

Actueel

Gemist

Opiniepanel

De Peiling

Contact



Met virtual reality de nare ervaring op de intensive care verwerken

© 27-10-2017, 06:07 AANGEPAST 27-10-2017, 13:01 BINNENLAND

Angst, vergeetachtigheid en terugkerende nachtmerries: veel patiënten die op de intensive care (IC) zijn behandeld, hebben daar nog jarenlang last van. Het Franciscus Gasthuis & Vlietland in Rotterdam start een onderzoek om te kijken of de inzet van virtual reality kan helpen die ervaring beter te verwerken.

GESCHREVEN DOOR

Roselien Herderschee
redacteur Zorg



(1) Intensive care, Franciscus Gasthuis, Rotterdam, NMC, Rotterdam, Netherlands; (3) Internal medicine, Erasmus MC, Rotterdam, Netherlands

Zo helpt Virtual Reality IC-patiënten van psychische klachten af

09-02-2019 11:23 | **Zorg en leven** | Auteur: **Petra Gaffke**



Bron: EenVandaag

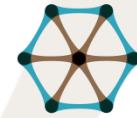


De helft van alle Intensive-Care patiënten kampt nog lang na opname met lichamelijke en psychische klachten zoals vermoeidheid, angsten en depressies. Een experimentele behandeling met behulp van virtual reality biedt uitkomst.

Maar liefst vijf weken heeft Henny op de Intensive Care afdeling van het Erasmus Medisch Centrum doorgebracht: "Ik werd opgenomen met orgaanfalen. Dat kwam door een septische shock, een soort van bloedvergiftiging. Langzaam aan ging het fysiek beter, maar die periode bleef toch een beetje als een nachtmerrie in mijn hoofd hangen."

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Pilot studie



BeterKeten
expertise door samenwerking

- VR verbeterd psychische klachten
- Toepassen VR voor PICS in pilot studie

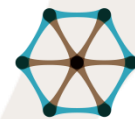
franciscus
Gasthuis & Vlietland

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Erasmus

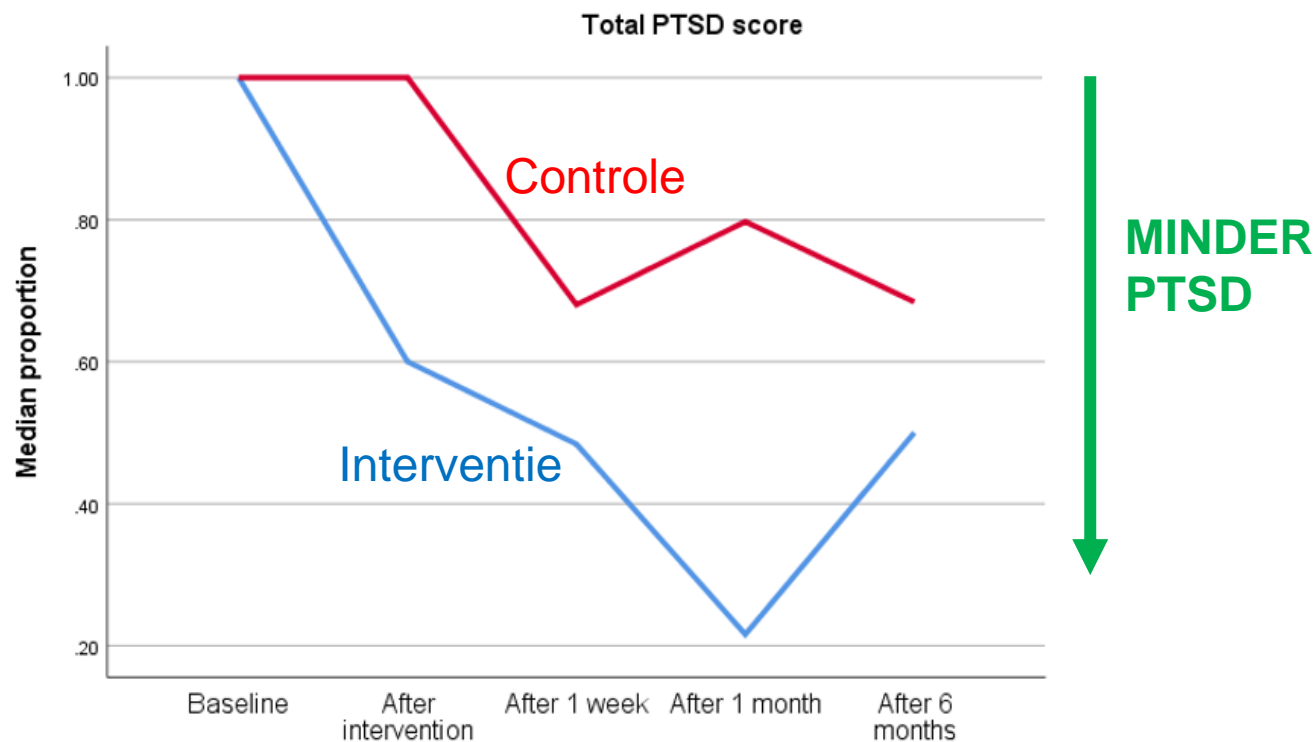
De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Pilot studie



BeterKeten
expertise door samenwerking

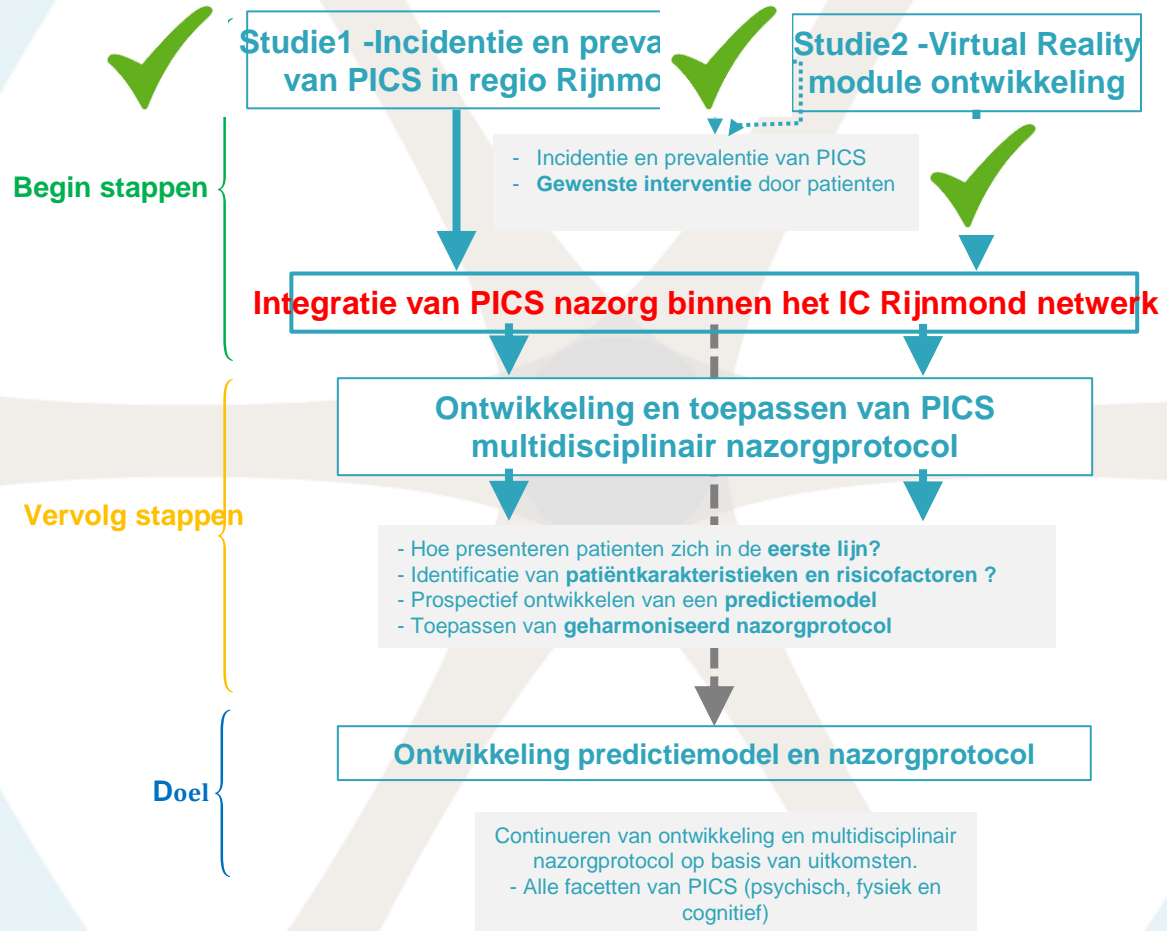
Figure 2. Outcomes of the IES-R



Total score of the IES-R, presented as proportion of the baseline value for each follow-up moment.

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Figuur 1. Ontwikkeling van een nazorgprotocol van PICS

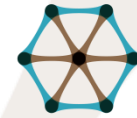


Master the Ne(x)network **BeterKeten** expertise door samenwerking

- Uniform nazorgmodel voor post-IC patiënten
- Gezamenlijk expertise
- Gezamenlijk onderzoek
- Innovatie (VR/voorlichting/monitoring)
- Samen delen van kosten

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

Lesson Learned

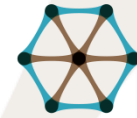


BeterKeten
expertise door samenwerking

- Tijd is schaars!
- Innovatie en netwerken is complex
- Goede basis is essentieel

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.

X-Factor



BeterKeten
expertise door samenwerking

- Enthousiast en disruptief
- Deel (de tijd)
- Gun!

De stichting BeterKeten heeft ten doel om vanuit patiëntenperspectief samenwerking op het gebied van patiëntenzorg, opleiding en wetenschap tussen de participerende zorginstellingen in de regio Groot-Rijnmond te stimuleren, faciliteren en kwalitatief te verbeteren.