

Allergeen-immunotherapie aanbieden aan mensen met ernstige allergische klachten: op het juiste moment, op de juiste plaats. Een groep specialisten en huisartsen is een pilot (POKER) gestart om de kwaliteit van de allergiezorg in de regio te verbeteren.



■ **Projectcoördinator Geertje van Limpt:** 'We hopen dat het voor de patiënt gemakkelijker wordt om de immunotherapie vol te houden.'

POKER-pilot voor betere allergiezorg in de regio

Naar de huisarts voor immunotherapie

Naar schatting hebben 240.000 mensen in de regio Rotterdam-Rijnmond last van allergie. Bij ongeveer twintig procent zijn de klachten zo ernstig dat oogdruppels, neussprays of inhalers niet voldoende werken. Juist deze groep kan baat hebben bij allergeen-immunotherapie. Een behandeling waarbij het lichaam herhaaldelijk een kleine hoeveelheid van de allergieveroorzakende stof krijgt toegediend en uiteindelijk ongevoelig wordt voor die stof.

Allergeen-immunotherapie heeft bewezen langdurig effectief te zijn. Toch krijgt maar een fractie van de mensen de behandeling aangeboden. Immunotherapie is intensief en vraagt doorzettingsvermogen. Elke maand naar het ziekenhuis voor injecties of dagelijks tabletten slikken. Lang niet iedereen houdt dat drie jaar vol.

Hoe kunnen we de kwaliteit van allergiezorg in de regio verbeteren, vroegen medisch specialisten van vijf ziekenhuizen en een aantal huisartsen zich af. Onder de paraplu van de Stichting BeterKeten startten ze de Pilot Organisatie Ketenzorg Immunotherapie Rijnmond (POKER). Doel: betere samenwerking tussen specialist en huisarts, méér patiënten behandelen, op dezelfde manier werken, veiliger en efficiënter.

Terugverwijzen

De werving van tweehonderd patiënten is in volle gang. De eerste 35 deelnemers zijn intussen gestart met immunotherapie. 'Het

Deelnemers POKER

Aan het POKER-project nemen deel:

- Erasmus MC
- Franciscus Gasthuis & Vlietland
 - Huisartsenpraktijken
 - IJsselland Ziekenhuis
 - Ikazia Ziekenhuis
 - Maasstad Ziekenhuis
 - Stichting BeterKeten

eerste gedeelte van de behandeling zal altijd in het ziekenhuis blijven plaatsvinden', vertelt projectcoördinator en verpleegkundige Geertje van Limpt van Franciscus Gasthuis & Vlietland. 'Na twee of drie maanden wordt de patiënt terugverwezen naar de huisarts, die de behandeling overneemt.'

Allergie-netwerk

Spil in de uitvoering van de pilot is de website: www.allergie-netwerk.nl. 'Officieel is het een PGO, een persoonlijke gezondheidsomgeving', zegt Geertje van Limpt, die de bouw van de site begeleidde. 'Ons project leunt op die PGO. We willen de samenwerking tussen specialist en huisarts bevorderen en de patiënt meer betrekken bij de behandeling. Dit platform leent zich daar perfect voor, want de patiënt kan inloggen met de app, vragenlijsten invullen over het verloop van de behandeling, informatie toevoegen of een e-consult aanvragen. De huisarts kan na verloop van tijd aan de hand van ingevulde vragenlijsten beoordelen of de behandeling effect heeft.'

Al die – geanonimiseerde – vragenlijsten leveren het POKER-project een schat aan informatie op over patiënttevredenheid, kwaliteit van leven, medicatiegebruik, bijwerkingen, effectiviteit van de behandeling en therapietrouw. Geertje van Limpt: 'Uiteindelijk helpen al die gegevens ons om de kwaliteit van de allergiezorg te verbeteren. Door patiëntenzorg dichterbij huis aan te bieden, hopen we de therapietrouw te verhogen en het voor de patiënt gemakkelijker te maken de behandeling vol te houden.' ■